

ПРЕЗИДЕНТ
ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ
АКАДЕМИК



СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ.РФ

ЛЕО АНТОНОВИЧ БОКЕРИЯ

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

Ходьба является самой естественной, физиологической, доступной и наименее затратной формой ежедневной двигательной активности человека.

С 2019 года Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации проводит Всероссийские соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» (все шаги человека за день) среди различных категорий населения в командном зачёте. В соревнованиях принимают участие все регионы России. Второй год мы проводим соревнования среди пенсионеров.

Для участия в Соревнованиях формируются команды 20-50 человек (далее – Участники), все Участники бесплатно скачивают и регистрируются в мобильном приложении «Человек идущий», которое находится в свободном доступе.

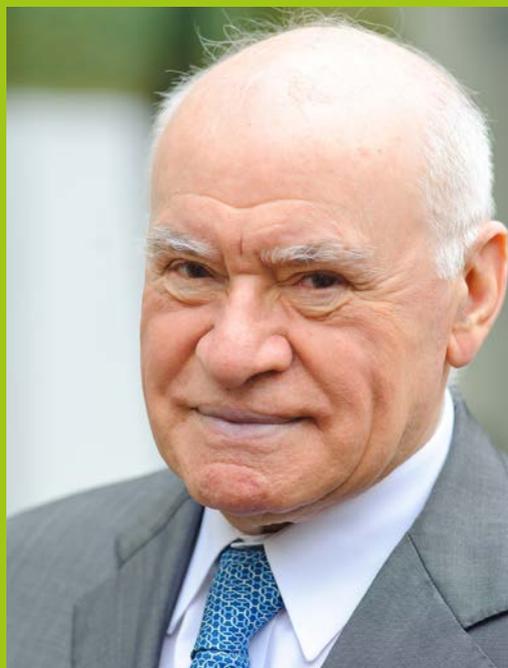
Приложение в реальном времени осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги команд.

Соревнования проходят в два этапа:

10 СЕНТЯБРЯ – 10 ОКТЯБРЯ т.г. (предварительный этап – регистрация, формирование команд, обучение участников),
15 ОКТЯБРЯ – 15 НОЯБРЯ т.г. (основной этап – соревнования, определение победителей).

Во время соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и ведению здорового образа жизни. Кроме того, в рамках мотивационной поддержки участников соревнований работает партнёрская программа «Бонус ЧИ», которая позволяет конвертировать шаги участников соревнований в бонусы и скидки на услуги, продукты и товары для здорового образа жизни.

Приглашаем к участию в соревнованиях. Подробности на сайте chelovekiduschii.rf



КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ



ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ НА САЙТЕ
ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ.РФ

2021

 chelovek_iduschii_official
#chelovekiduschii

